

ARTE Y CULTURA



DESARROLLO DE IMAGEN PERSONAL

 Número de horas: 8- 16

 Modalidad: presencial - e-learning

Mostrar la mejor versión de la persona, desarrollando presencia y potenciando su imagen, no sólo a través de la apariencia, sino que también a través de herramientas básicas para mostrar un comportamiento social consistente al ámbito en el cual se desempeña.

INGLÉS BÁSICO E INTERMEDIO

 Número de horas: 60

 Modalidad: presencial - e-learning

Al término del curso los participantes podrán utilizar correctamente el vocabulario, estructuras gramaticales y expresiones básicas del idioma inglés, considerando:

- Comunicarse usando el idioma inglés hablado y escrito en un contexto social y laboral. Expresar preguntas simples, formular frases y palabras en forma oral y escrita dentro de un entorno social y laboral.
- Comprender preguntas simples, formular y memoriza frases, palabras, y muy cortos en forma oral y escrita dentro de un entorno social y laboral.

TALLER DE YOGA

Realizar diversas posturas físicas, para lograr un completo estado de relajación y bienestar, además dichos ejercicios generan beneficios como, por ejemplo, serenidad física y mental. en el cual se desempeña.



AROMATERAPIA

Saber para qué sirve, qué son los aceites esenciales, cómo se extraen, sus diferentes métodos de uso, propiedades y consideraciones a tener para usarlos de forma segura y responsable. Crear productos de aromaterapia para manejar niveles de estrés.



REIKI

Aprende de manera teórica-práctica como funciona Reiki con los conceptos del manejo de las energías, formas de realizar terapias japonesas y occidentales.



 **Número de horas: 8- 16**

 **Modalidad: presencial - e-learning**



SEL OTEC

CAPACITACIONES

LA CAPACITACIÓN ES LA MEJOR INVERSIÓN



55 2895386 / +56 9 95710798
contacto@sel-otec.cl
www.sel-otec.cl