



# SEGURIDAD, SALUD Y MEDIO AMBIENTE



# curso de **SEGURIDAD, SALUD Y MEDIO AMBIENTE**

[www.sel-otec.cl](http://www.sel-otec.cl)



## **SALUD**



- ▶ Primeros auxilios  
auxiliares paramédicos de odontología.
- ▶ Control de Alimentos.
- ▶ Alimentación Saludable.

## **SEGURIDAD**

- ▶ Manejo y control de incendios.
- ▶ Uso de extintores.
- ▶ Ergonométrica.
- ▶ Aislamiento y Bloqueos de equipos
- ▶ Código de colores
- ▶ Inspecciones y Observaciones de Seguridad
- ▶ Uso de Equipos de Protección Personal
- ▶ Manejo de cargas manuales
- ▶ Técnicas de manejo a la defensiva  
Ley 16.744 seguro de accidentes del trabajo  
y enfermedades profesionales.
- ▶ Manejo en interior mina

## **TALLERES DE SEGURIDAD**

- ▶ Procedimientos Operacionales.
- ▶ Inventario de Riesgos Operacionales.
- ▶ Responsabilidad legal para la supervisión.
- ▶ Investigación de accidentes.
- ▶ Psicología de la seguridad.
- ▶ Herramientas preventivas para el trabajo seguro.
- ▶ Psicoprevención y liderazgo con seguridad.

## **MEDIO AMBIENTE**

- ▶ Manejo de sustancias peligrosas.
- ▶ Gestión de residuos peligrosos (Manejo, transporte  
y almacenamiento de residuos).
- ▶ Plantas de Tratamiento de Aguas Servidas.
- ▶ Aguas residuales
- ▶ Calidad de Aire
- ▶ Emisiones atmosférica
- ▶ Instrumento de Evaluación Ambiental.
- ▶ Gestión de Laboratorios (Norma ISO 17.025).
- ▶ Identificación de los riesgos de seguridad.
- ▶ Taller inventario de riesgos.

# COMPETENCIAS TÉCNICAS

## ODONTOLÓGICAS

para auxiliares paramédicos de odontología

**DIRIGIDO A:** Personal auxiliar que labore en sala de procedimientos odontológica.

 Número de horas: 32

 Modalidad: e-learning

### OBJETIVO

Al final del curso el participante será capaz de conocer: Normas de higiene y seguridad, Esterilización-equipamiento odontológico, Procedimiento instrumental, Conocimiento instrumental dental, Aspectos básicos de agronometría, Lavado y desinfección de instrumento, Uso desinfectantes, Bioseguridad en odontología.

# CONTROL DE ALIMENTOS HACCP

**DIRIGIDO A:** todos aquellos empleados que se encuentren trabajando o deseen trabajar en el sector de producción de alimentos.

 Número de horas: 32

 Modalidad: presencial - e-learning

### OBJETIVO

Al finalizar el curso, los participantes estarán en condiciones de identificar y analizar peligros que permite garantizar la elaboración de alimentos seguros para el consumidor, determinar las medidas preventivas para su control. Además, identificar los puntos de control críticos, determinando los límites críticos en cada uno de los puntos de control críticos identificados. También establecer procedimientos de monitoreo para cada punto de control crítico. Establecer las acciones correctivas que deberán tomarse cuando el monitoreo indique que un punto de control crítico no está bajo control y aplicar los conocimientos para completar la documentación correspondiente a todos los procedimientos del programa y del sistema de registros.

# ALIMENTACIÓN SALUDABLE DEL ADULTO MAYOR

**DIRIGIDO A:** Todas aquellas personas que deseen adquirir conocimientos sobre nutrición, dietética y alimentación.



Número de horas: 32



Modalidad: e-learning y presencial

## OBJETIVO

Proporcionar una amplia visión de lo que es la nutrición humana, así como proporcionar los conocimientos necesarios y actualizados sobre dietética y nutrición.

# TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS Y USO DE DEA.

**DIRIGIDO A:** Está diseñado para personas que no tienen conocimiento en materias de salud.

**CÓDIGO SENCE: 1629749**



Número de horas: 8



Modalidad: e-learning

## OBJETIVO

Al término del curso los participantes lograrán adquirir destrezas necesarias para atender una emergencia básica de primeros auxilios en el lugar donde se encuentre.

# TÉCNICAS DE ENFERMERÍA BÁSICA

**DIRIGIDO A:** Personal que desean desempeñarse en el cuidado del adulto mayor o personas con discapacidad.



Número de horas 16



Modalidad: presencial

## OBJETIVO

Entrega conocimientos necesarios para evaluar y manejar correctamente a un paciente de cuidado domiciliario.

# CONTROL DE RIESGOS ERGONÓMICOS APLICADOS AL TRABAJO

**DIRIGIDO A:** Dirigido a todo personal que trabaja con riesgos ergonómicos en su lugar de trabajo.



Número de horas: 8



Modalidad: presencial

## OBJETIVO

Entrega conocimientos necesarios para detectar riesgos ergonómicos en el lugar de trabajo. Corrección de posturas, manejo de ejercicios, posiciones y uso de mobiliario ergonómico

# PRIMEROS AUXILIOS EN LA ALTA MONTAÑA

**DIRIGIDO A:** Para quienes requieren ampliar conocimientos en materia de prevención.



Número de horas 16



Modalidad: presencial

## OBJETIVO

Proporciona los conocimientos necesarios para actuar frente a problemas, accidentes y patologías más comunes que ocurren sobre los 2000 metros sobre el nivel del mar.

# PODOLOGÍA BÁSICA

**DIRIGIDO A:** Está diseñado para personas que tienen conocimientos básicos en materias de salud.



Número de horas: 16



Modalidad: presencial

## OBJETIVO

Capacitar en conocimientos teóricos y prácticos para un óptimo conocimiento de la podología básica, aplicando las técnicas y procedimientos prácticos en el cuidado de los pies.

CAPACITACIONES  
SEL-OTEC LTDA.

SEL-OTEC  
CAPACITACIONES



# SEGURIDAD

🌐 [www.sel-otec.cl](http://www.sel-otec.cl) ✉ [contacto@sel-otec.cl](mailto:contacto@sel-otec.cl)

# INVENTARIO DE RIESGOS OPERACIONALES

Dirigido a jefes y coordinadores de seguridad e higiene industrial

Al final del curso los participantes podrán definir mediante una metodología, la correcta evaluación de los riesgos más significativos y con mayor potencial de pérdidas para la empresa y la salud de los trabajadores



 Número de horas: 8

 Modalidad: E-learning

# RESPONSABILIDAD LEGAL PARA LA SUPERVISIÓN

Dirigido a jefes y coordinadores de seguridad, higiene industrial.

Dirigido a jefes y coordinadores de seguridad, higiene industrial.



 Número de horas: 8

 Modalidad: E-learning

# HERRAMIENTAS PREVENTIVAS PARA EL TRABAJO SEGURO

Dirigido a personal profesional de Seguridad, Prevención de Riesgos, Higiene y Salud Laboral involucrado en estos procesos y donde se requieran conocimientos sólidos sobre esta materia

Al final del curso los participantes podrán contar con método para identificar los peligros que generan riesgos de accidentes o enfermedades potenciales relacionadas con cada etapa de un trabajo o tarea y el desarrollo de controles que en alguna forma eliminen o minimicen estos riesgos.



 Número de horas: 8

 Modalidad: E-learning



# TALLER INVENTARIO DE RIESGOS OPERACIONALES

Dirigido a jefes y coordinadores de seguridad e higiene industrial.

Al final del curso los participantes podrán definir mediante una metodología, la correcta evaluación de los riesgos más significativos y con mayor potencial de pérdidas para la empresa y la salud de los trabajadores.



 Número de horas: 16

 Modalidad: E-learning

# MANEJO Y CONTROL DE INCENDIOS

Dirigido a todo trabajador y personas que quieran aprender a prevenir y usar métodos de extinción de fuegos

Uno de los peligros más recurrentes en una empresa son los incendios. Por ello, es necesario saber qué elementos son imprescindibles para enfrentar este tipo de eventos.



 Número de horas: 8

 Modalidad: Presencial

# INSPECCIONES Y OBSERVACIONES DE SEGURIDAD

Dirigido a jefes y coordinadores de seguridad, higiene industrial..

El participante al final del curso podrá contar con herramientas que le permitan detectar en su ámbito laboral situaciones de riesgo antes de la concreción de un daño.



 Número de horas: 8

 Modalidad: E-learning

# USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Transversal

El participante conocerá los principios para la selección, uso correcto, mantenimiento y resguardo del equipo de protección personal en los lugares de trabajo.



 Número de horas: 8

 Modalidad: E-learning



## ESTÁNDARES DE CONTROL DE FATALIDAD (5 PERSONAS)

A toda persona que realice trabajos en las operaciones, exploración y proyectos, ya sean empleados, contratistas o visitas.

Con los conocimientos adquiridos, el participante podrá eliminar o controlar accidentes graves y fatales producto de las actividades que se realizan en el lugar de trabajo.

 Número de horas: 8

 Modalidad: E-learning

## USO Y MANEJO DE EXTINTORES

Dirigido a todo trabajador y personas que quieran aprender a prevenir y usar métodos de extinción de fuegos

Al finalizar este evento, los participantes serán capaces del uso adecuado de extintores portátiles que existen y su utilización mediante la práctica, y las diversas conductas adecuadas para enfrentar una situación de conato de incendio



 Número de horas: 4

 Modalidad: Presencial

# BASEDET – PREVENCIÓN DE RIESGOS EN MINERÍA

Trabajadores de empresas mineras.

Este curso tiene por finalidad entregar el conocimiento técnico que permita a los participantes ser capaces de reconocer las herramientas básicas para comprender y participar en la gestión de los riesgos laborales que la ley exige a todas las empresas. Conocer los deberes y derechos de los trabajadores en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo. Conocer e interpretar los principales aspectos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional, según OHSAS 18001.



 **Número de horas: 8**

 **Modalidad: E-learning**



## MANEJO A LA DEFENSIVA

Dirigido a todos los conductores en general que ejecuten la labor de conducir, ya sean vehículos livianos o pesados

Adquirir en los conductores una actitud preventiva y responsable, identificando los peligros y condiciones adversas para evitar incidentes, contrarrestando aquellos malos hábitos, que no le permiten considerar o reconocer situaciones de riesgo.

 **Número de horas: 4**

 **Modalidad: E-learning**

## EVITA

Supervisores, jefes de área, gerencia, encargados de sección y cargos de jefatura en general.

El objetivo del curso es capacitar a quienes lideran y participan en los procesos de investigación de incidentes y accidentes, de forma que puedan tener las herramientas necesarias para llevar a buen término un proceso de investigación, para así generar medidas correctivas que impidan la reiteración de eventos.



 **Número de horas: 8**

 **Modalidad: e-learning / sincrónico**

# AISLAMIENTO Y BLOQUEO

Este curso está dirigido a personas que desempeñan su labor con distinto tipo de máquinas

Eliminar y controlar los accidentes graves y fatales a consecuencia de la intervención de personas con equipos energizados. Asegurar que todos los equipos, máquinas y sistemas queden aislados, bloqueados y asegurados (toda la energía liberada) antes de cualquier acceso, trabajo o reparación, a fin de proteger la seguridad de las personas.



 **Número de horas: 8**

 **Modalidad: E-learning / sincrónico**



## FUNDAMENTOS DE LA ELECTRICIDAD EN MEDIA TENSIÓN

A todo personal que cumple funciones del área de mantención y esté permanentemente manipulando o interactuando con equipos e instalaciones eléctricas.

Conocer los conceptos básicos de electricidad y relativos al riesgo eléctrico, identificarlos en el lugar de trabajo y adoptar conductas proactivas a la prevención de riesgos y el cuidado de las personas A todo personal que cumple funciones del área de mantención y esté permanentemente manipulando o interactuando con equipos e instalaciones eléctricas

 **Número de horas: 16**

 **Modalidad: E-learning / sincrónico**

## PLAN DE EMERGENCIA

Este curso está dirigido a todo personal que quiera ampliar sus conocimientos en cuanto a planes de emergencias, incendios y primeros auxilios, a fin de poder aplicarlos en su ámbito de actividad laboral ó profesional.

Contar con un plan de emergencias adecuado a las instalaciones o al espacio sobre el que habrá de aplicarse y donde se especifiquen las acciones a desarrollar y los medios a utilizar para manejar eficazmente la situación.



 **Número de horas: 16**

 **Modalidad: E-learning**

CAPACITACIONES  
SEL-OTEC LTDA.



**MEDIO AMBIENTE**

🌐 [www.sel-otec.cl](http://www.sel-otec.cl) ✉ [contacto@sel-otec.cl](mailto:contacto@sel-otec.cl)

# TRANSPORTE DE SUSTANCIAS PELIGROSAS

**DIRIGIDO A:** Personal en la temática del transporte de sustancias peligrosas como conductores de camiones cisterna o aljibes, operarios de plantas con actividades relacionadas al uso, manejo y manipulación de sustancias peligrosas.



Número de horas: 16



Modalidad: e-learning

## OBJETIVO

Esta actividad está orientada a que los participantes conozcan sobre las sustancias peligrosas y que puedan representar un riesgo para la salud, el medio ambiente o la propiedad. Por este motivo, y con el objetivo de ofrecer un servicio seguro y minimizar los riesgos de accidente, el transporte de mercancías peligrosas que se rige por estrictas normas de seguridad recogidas en normativas internacionales.

# MANEJO DE ÁCIDO SULFÚRICO ASOCIADO A OPERACIONES EN PILAS DE LIXIVIACIÓN

**DIRIGIDO A:** Personal con actividad laboral relacionada a trabajos del Área Operaciones



Número de horas: 8



Modalidad: presencial - e-learning

## OBJETIVO

Al finalizar el curso, los participantes estarán en condiciones de: aplicar normas y procedimientos de manejo cuidadoso de ácido sulfúrico en el marco de normas legales, según estándares de empresa

# OPERACIONES CON ÁCIDO SULFÚRICO

**DIRIGIDO A:** Trabajadores de la empresa, equipos de trabajo, brigadistas industriales y toda persona que trabaje en una instalación en presencia de Ácido Sulfúrico

**Número de horas:** 4

**Modalidad:** e-learning



## **OBJETIVO**

El objetivo de este curso es dar conocer conceptos y técnicas de control de sustancias peligrosas nivel usuario, aplicando aspectos generales relativos a la identificación, prevención y control de riesgos cuando se esté en presencia y/o contacto con Ácido Sulfúrico en un contexto minero e industrial; Diseñado según Altos estándares y necesidad Mineras

# MANEJO SEGURO DE SUSTANCIAS Y RESIDUOS PELIGROSOS

**CÓDIGO SENCE:** 1795862

**DIRIGIDO A:** Este curso está dirigido a Trabajadores Calificados que deben cumplir funciones de Control de Calidad de los minerales

**Número de horas:** 16

**Modalidad:** presencial - e-learning

## **OBJETIVO**

Al término del curso los participantes podrán comprender la importancia de los procedimientos involucrados en el monitoreo de precisión y exactitud que denominamos Aseguramiento de la Calidad y Control de Calidad (QA-QC).

# OPERACIÓN DE CAMIÓN ALJIBE

**DIRIGIDO A:** Personal ligado a operaciones conducción de camiones aljibes o cisternas



**Número de horas:** 16

**Modalidad:** e-learning

## **OBJETIVO**

Al finalizar el curso los participantes estarán en condiciones de preparar y

# HIDROPONÍA EN EL HOGAR Y RESIDUOS PELIGROSOS

**DIRIGIDO A:** Personal con actividad relacionada en hidroponía o para aquellos de deseen adquirir conocimientos en dicha materia



**Número de horas:** 16

**Modalidad:** presencial - e-learning

## **OBJETIVO**

Conocer los diferentes sistemas que se utilizan en los cultivos para iniciarse en hidroponía y poder aplicar dichas herramientas para el autoconsumo en el hogar o desarrollar emprendimientos comerciales en hidroponía



# OPERACIÓN SISTEMA PARTICULAR DE AGUA POTABLE Y ALCANTARILLADO

**DIRIGIDO A:** Trabajadores de Área Industrial y particulares que cuenten o deseen incorporar un sistema particular en sus instalaciones.

**Número de horas:** 16

**Modalidad:** presencial - e-learning

## OBJETIVO

Al finalizar el curso los participantes estarán en condiciones de aplicar mantenimiento, reparación y componentes de una instalación de agua potable y alcantarillado.





**LA CAPACITACIÓN ES LA MEJOR INVERSIÓN**



55 2895386 / +56 9 95710798  
contacto@sel-otec.cl  
www.sel-otec.cl